

平成30年度

ナックルフォア艇：5人乗りボート

小学生ボート体験教室

穏やかに流れる「加古川」には、ボートコースが設置されています。
「水に親しみ」そして「体力づくり」にボートをこいでみませんか？
初めての人にも、楽しく、ていねいに指導します。

2回コース

日時 平成30年5月12日(土)・13日(日)

① 午前の部：午前9時～午前11時30分

② 午後の部：午後1時～午後3時30分

場所 加古川市立漕艇センター
(加古川市上荘町井ノ口361-3)

対象 小学4年生～6年生

定員 各20名(先着順)

参加費 1人：1,000円

受付締切 4月23日(月) 必着

受付方法 往復ハガキに ① 午前の部か午後の部 ② 氏名(ふりがな) ③ 学年 ④ 住所
⑤ 電話番号 ⑥ 学校名 ⑦ 保護者名 ⑧ 返信ハガキにあて名を書いて
〒675-0064 加古川市加古川町溝之口507 サンライズ加古川ビル5階

(公財) 加古川市ウェルネス協会 「小学生ボート体験教室」係へ

持参物 運動のできる服装・タオル・帽子・飲料水・靴底の薄い靴もしくはサンダル

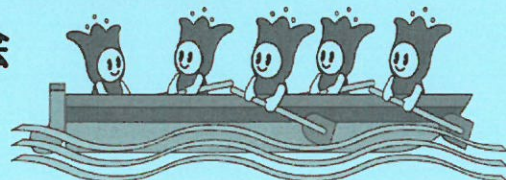
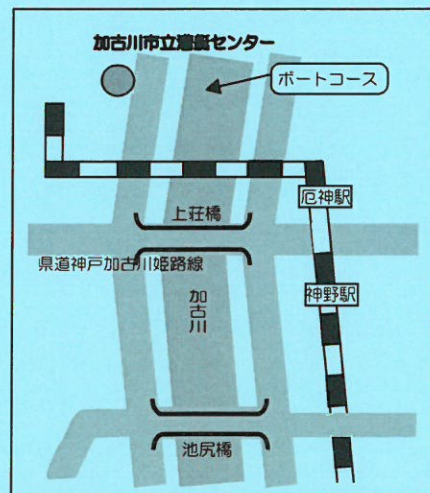
主催 ・加古川市 ・(公財) 加古川市ウェルネス協会

後援(予定) ・加古川市教育委員会 ・兵庫県教育委員会

申込先、問合せ(公財) 加古川市ウェルネス協会

電話：079-424-9395

FAX：079-424-9315



ボート体験教室

1. ボートって？

漕艇競技は、18世紀初めごろイギリスで始まった歴史の古い伝統あるスポーツです。オリンピックには、第2回パリ大会から正式に採用され、世界中で盛んに行われています。

競技自体は、スピードを競うものであり、決められた距離を他艇より0.01秒でも早く漕ぎきることが勝利につながります。

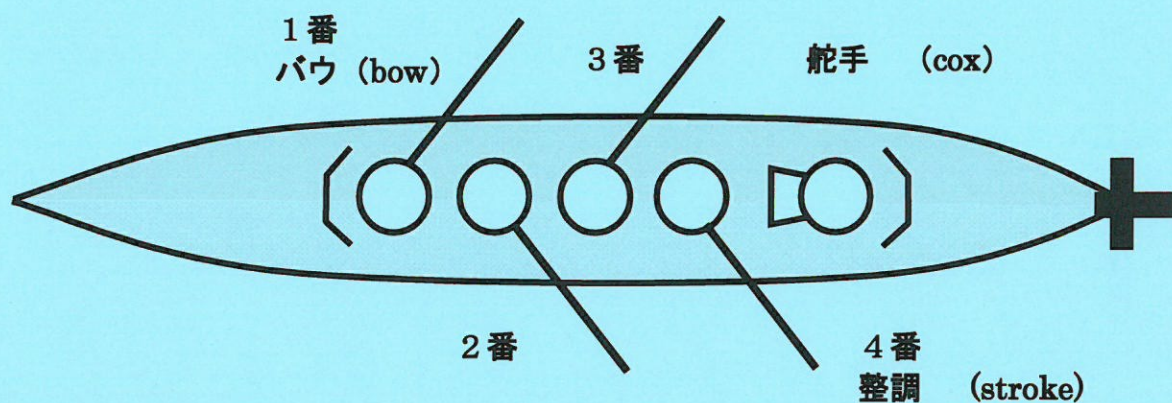
ただし、タイムはコンディションやコース条件等により大きく左右されるため、日本記録、世界記録といったものは存在しません。

ボートポジションとしては、大きく分けて「漕手」と「舵手 (cox)」があります。

2. ボートについて

一人漕ぎ、2人漕ぎ、4人漕ぎ、8人漕ぎ等がありますが、今回は4人漕ぎのナックルフォアという安定したボートを使用します。

【ナックルフォア】



【オール】

